NIJHA
MAAKT RUIMTE VOOR BEWEGING
BUITENGYMZAAL

VOOR VANDAAG

BUITENGYMZAAL

- Trends en ontwikkelingen
- Buitengymzaal, wanneer?
- Het concept
- De modules
- Inclusiviteit
- Uw investering
- Maatschappelijke opbrengst
- Uit de praktijk

WAT GEBEURT ER IN DE WERELD

TRENDS EN ONTWIKKELINGEN

WAT GEBEURT ER IN DE WERELD

TRENDS EN ONTWIKKELINGEN

- 4.100 gymzalen uit 1970 in Nederland staan op de nominatie om afgebroken te worden dan wel gerenoveerd

- De overheid neemt haar verantwoordelijkheid om duurzaam bewegen te faciliteren

Zie de beleidsnotitie 2021-2040.

WAT GEBEURT ER IN DE WERELD

TRENDS EN ONTWIKKELINGEN

- In 2023 wordt het geven van het tweede lesuur gym verplicht
- 49% van de basisscholen wordt belemmerd bij het aanbieden van (extra) bewegingsonderwijs i.v.m. gebrek aan accommodatie
- 17% uitval van gym door gebrek aan accommodatie

WAT GEBEURT ER IN DE WERELD

TRENDS EN ONTWIKKELINGEN

- Ongeorganiseerd sporten neemt toe
- Voor de sportbeoefening maakt 26% van de sporters (enkel) gebruik van de openbare ruimte
- Het bieden van een gezonde leefomgeving is vastgelegd in de omgevingswet. Deze wet doet haar intrede in 2023.

SPORTEN IN DE BUITENLUCHT

BUITENGYMZAAL, WANNEER?

SPORTEN IN DE BUITENLUCHT

BUITENGYMZAAL, WANNEER JE ..

- Een complete gymles in de gezonde buitenlucht wilt organiseren
- Gaat voor optimale beweegtijd; je hoeft je niet te verplaatsen naar een gymzaal
- Duurzamer én goedkoper wilt bouwen
- De ruimte multifunctioneel wilt inzetten; pauzes, BSO, buurtkinderen, ongeorganiseerde sporters ...

GYMLES IN DE BUITENLUCHT

BUITENGYMZAAL

GYMLES IN DE BUITENLUCHT

BUITENGYMZAAL

De primaire functie van de Buitengymzaal voor een school is het verzorgen van de bewegingsles voor het basis- en voortgezet onderwijs.

GYMLES IN DE BUITENLUCHT

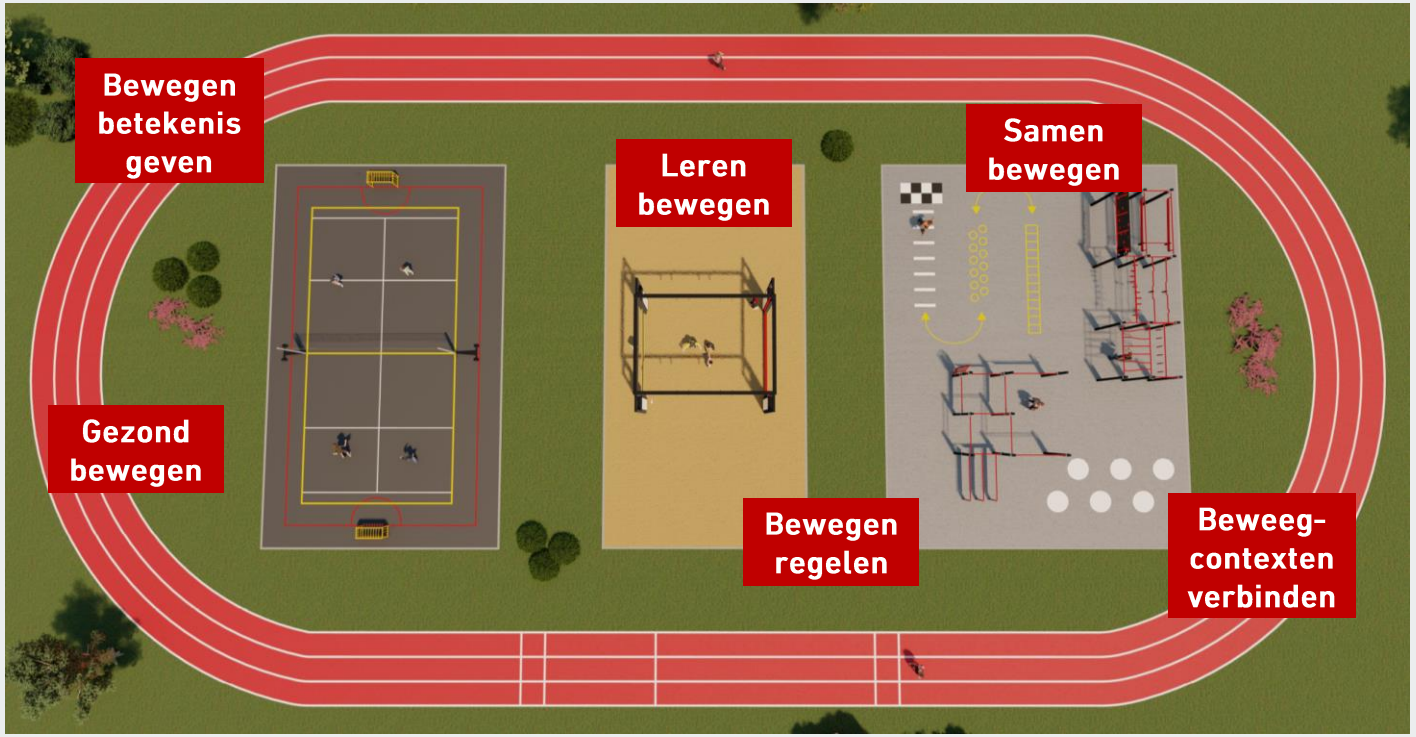
LEERLIJNEN

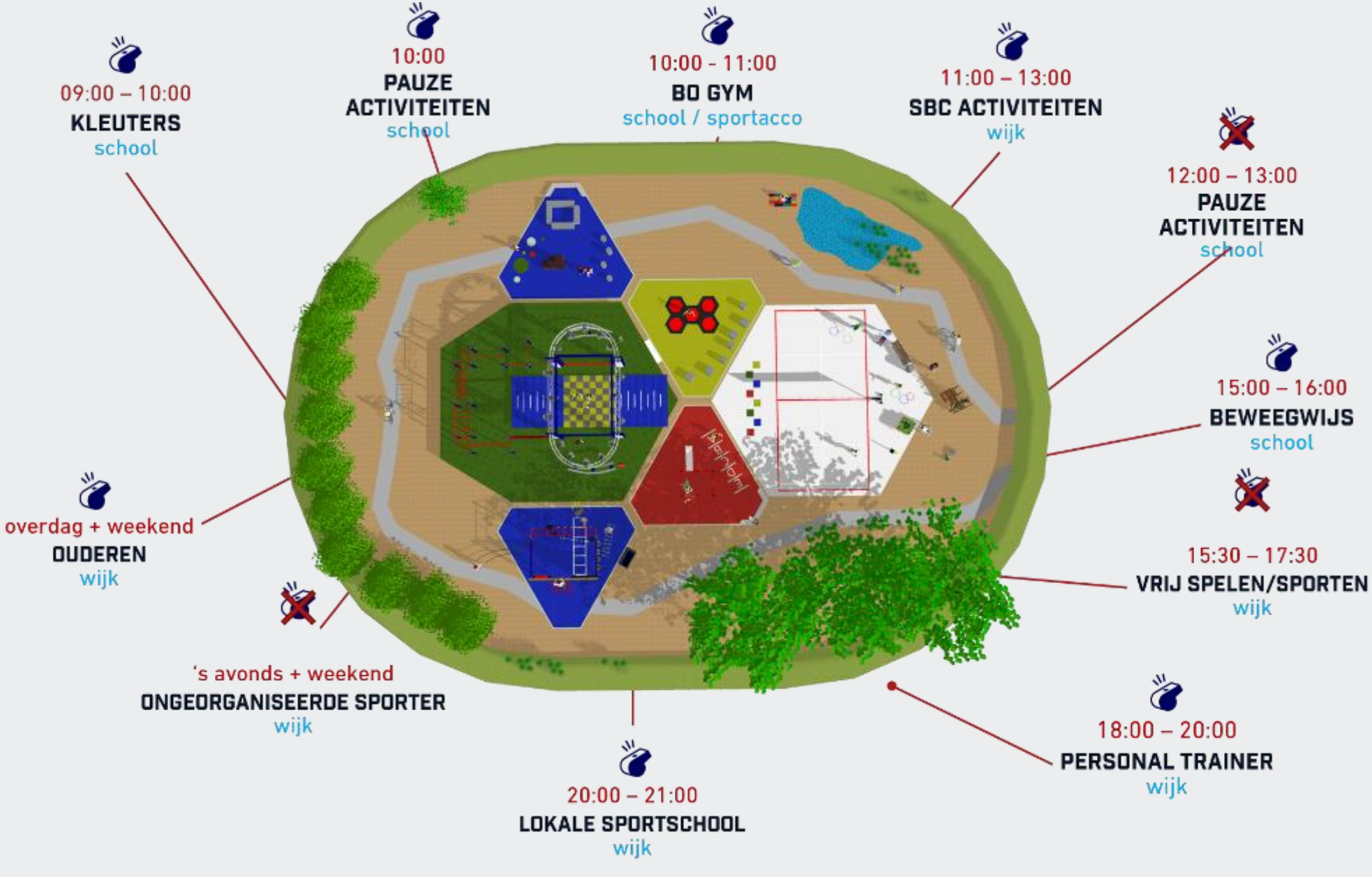
GYMLES IN DE BUITENLUCHT

ASM BEWEEGVORMEN

GYMLES IN DE BUITENLUCHT

CURRICULUM.NU



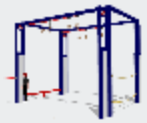

09:00 – 10:00
KLEUTERS
school
10:00
PAUZE
ACTIVITEITEN
school
10:00 - 11:00
BO GYM
school / sportacco
11:00 – 13:00
SBC ACTIVITEITEN
wijk
12:00 – 13:00
PAUZE
ACTIVITEITEN
school
15:00 – 16:00
BEWEEGWIJS
school
15:30 – 17:30
VRIJ SPELEN/SPORTEN
wijk
18:00 – 20:00
PERSONAL TRAINER
wijk
20:00 – 21:00
LOKALE SPORTSCHOOL
wijk
's avonds + weekend
ONGEORGANISEERDE SPORTER
wijk
overdag + weekend
OUDEREN
wijk

STEL JE EIGEN BUITENGYMZAAL SAMEN

MODULES

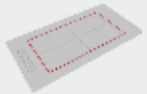
STEL JE EIGEN BUITENGYMZAAL SAMEN

MODULES BUITENGYMZAAL



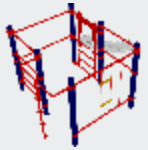
ZWAAI-UNIT

Zwaai-unit + los duikelrek
Zwaai-unit + Kratos
Pakket Monkeybox
Pakket Kratos



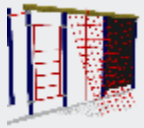
PLEINSPELEN

Pleinspelen (20 x 10 meter)
Pakket Freeplayer Ultimate
Pakket Matten
Pakket Spelmateriaal



SPELEN

Speeltoestellen

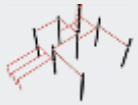


KLIM-UNIT

Klim-unit basis
Klim-unit uitgebreid

OPSLAG

Container
Sportautomaat



URBAN SPORTS

Kratos

TRAMPOLINES

Trampolines

BEWEEGBANK

Beweegbank

INRICHTINGSELEMENTEN

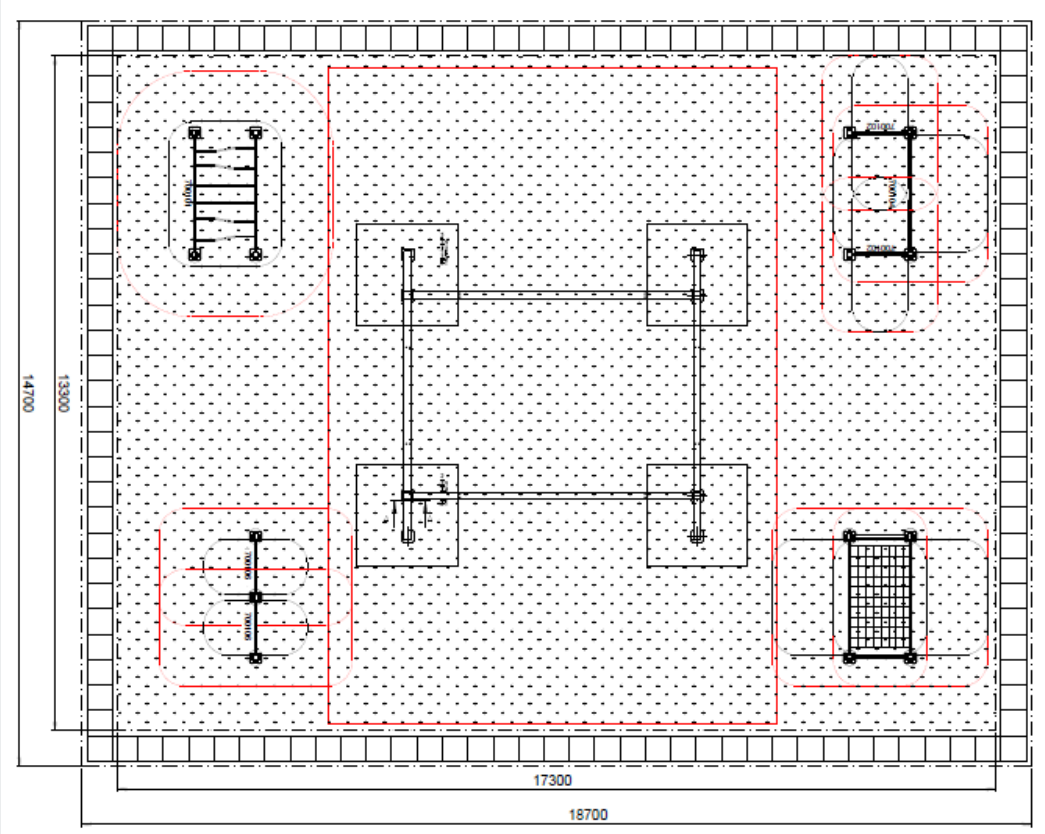
Banken
Prullenbak

MODULES BUITENGYMZAAL

ZWAAI-UNIT

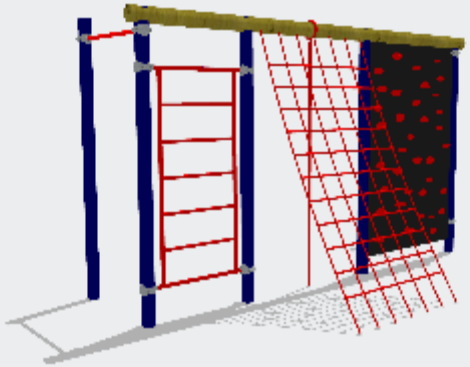
MODULES BUITENGYMZAAL

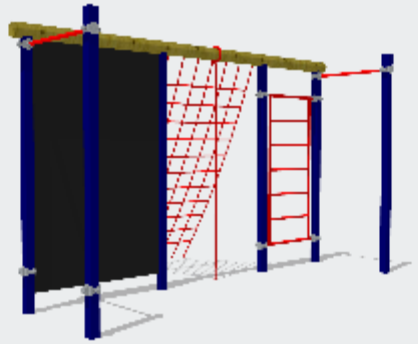
ZWAAI-UNIT

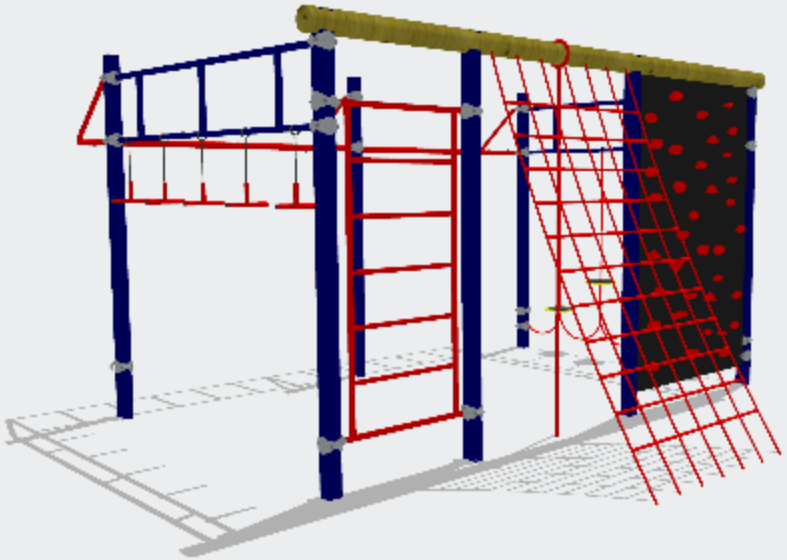


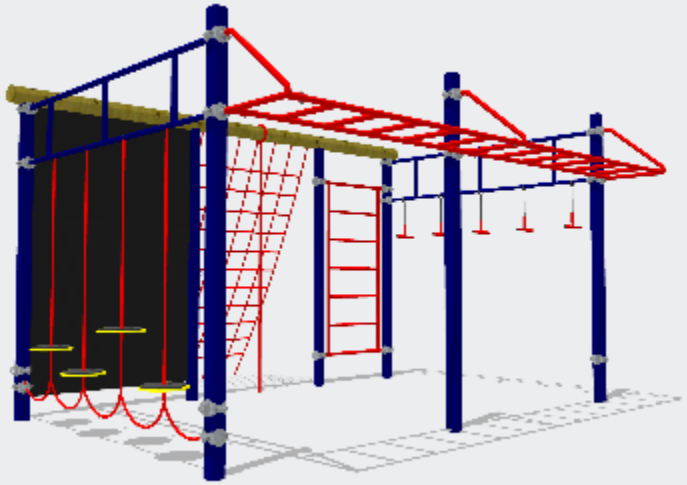
MODULES BUITENGYMZAAL

KLIM-UNIT









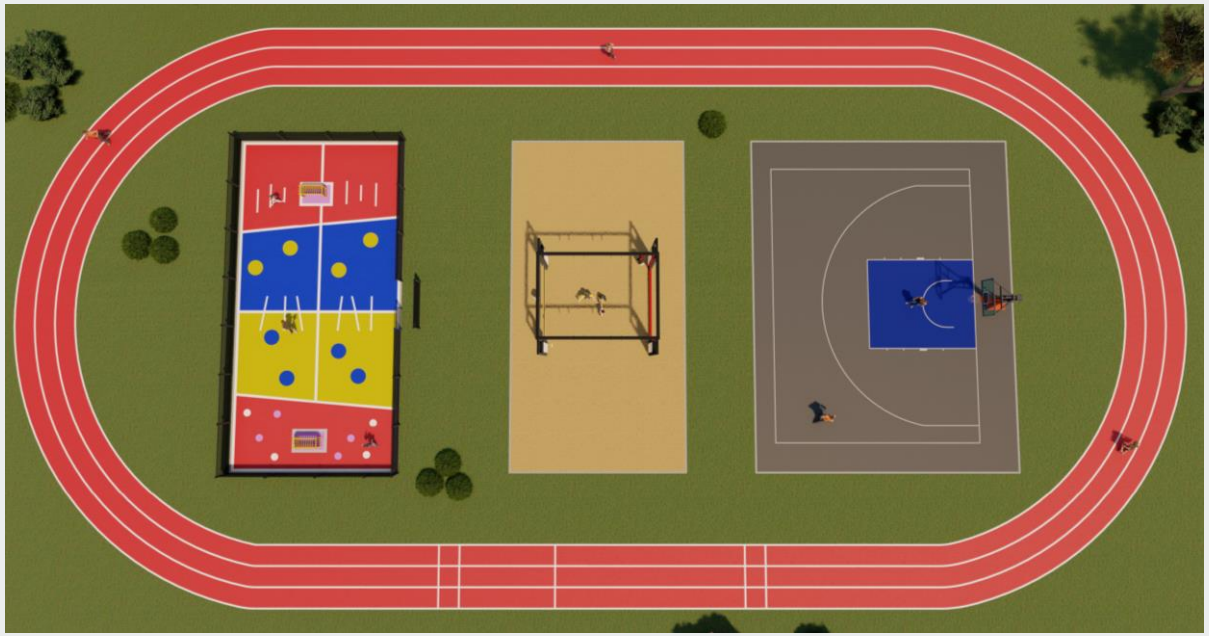
MODULES BUITENGYMZAAL

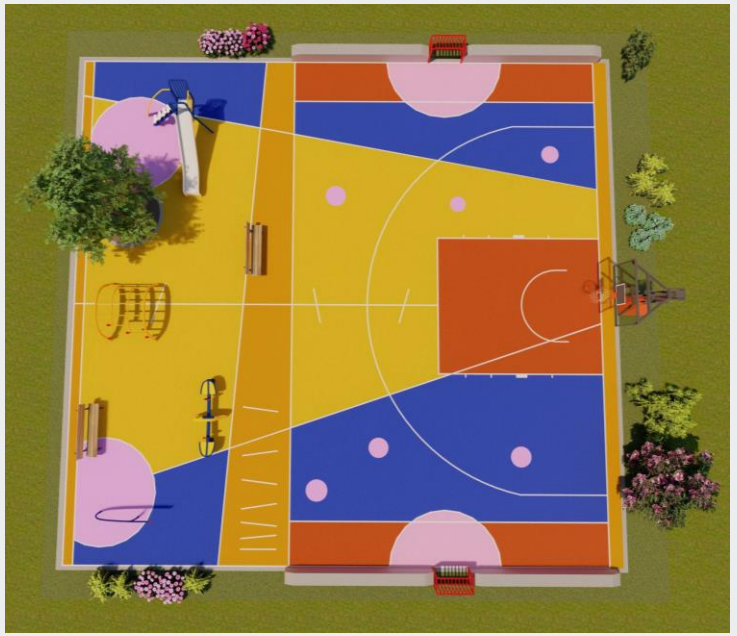
KLIM-UNIT

NIJHA

MODULES BUITENGYMZAAL

PLEINSPELEN





MODULES BUITENGYMZAAL

OPSLAG

- Opslagcontainer
- Sportautomaat

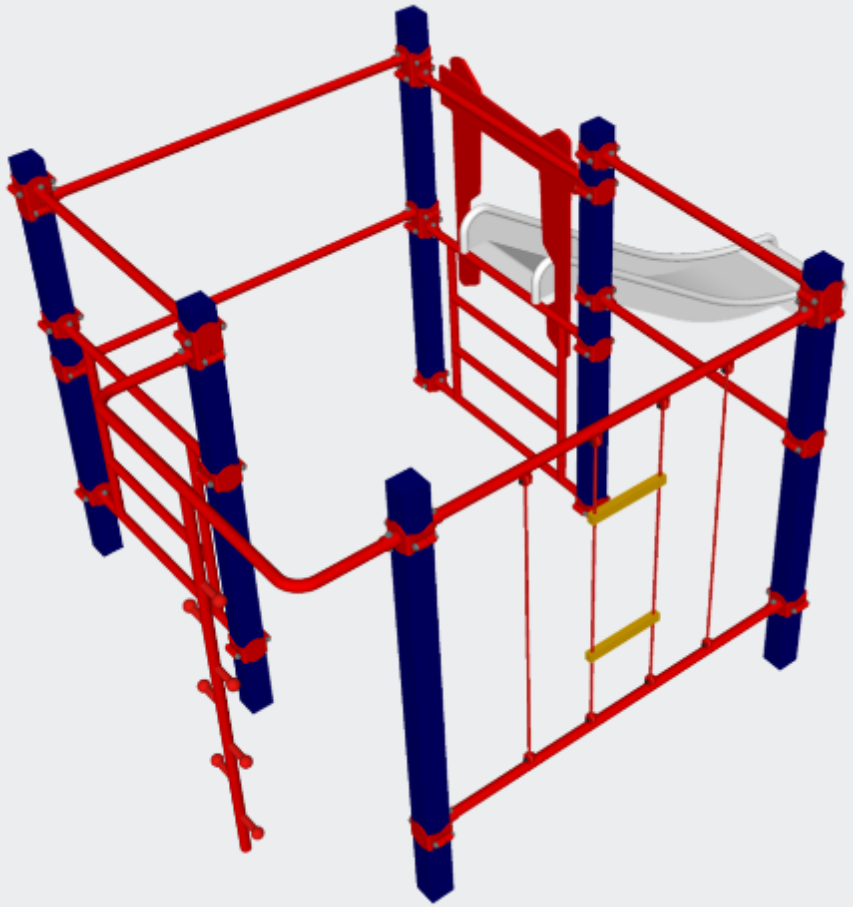
MODULES BUITENGYMZAAL

SPORTAUTOMAAT

- Ontsluiting sportparken en -kooien, zodat beweegruimtes optimaal benut kunnen worden
- Op elke tijd van de dag via de app spel- en sportmateriaal beschikbaar, zodat (in)formele sporters altijd kunnen beschikken over sport en spelmateriaal
- Inzicht in gebruik
- Inzicht in sport- en beweegintensiteit
- Delen van trainingsvormen

MODULES BUITENGYMZAAL

SPELEN



MODULES BUITENGYMZAAL

URBAN SPORTS - KRATOS

- Urban Sports zijn booming!
- Het is een middel voor het behalen van beleidsdoelstellingen ten aanzien van bewegen, gezonde leefstijl en sportparticipatie
- Met deze sportvorm bereik je als gemeente een doelgroep die zich anders niet snel laat zien
- Bouw aan een community die werkt aan weerbare en initiatiefrijke mensen
- Het draagt bij aan kwaliteiten als zelfredzaamheid, ondernemerschap en talentontwikkeling

MODULES BUITENGYMZAAL

TRAMPOLINES

- Wie wil nou geen trampoline in de tuin?
- Multifunctioneel inzetbaar: warming-up, tricks, bewegend leren & spelen
- Creëer een spring- of freerunzone
- Door trampolines op verschillende hoogtes te plaatsen ontstaat niet alleen een mooie setting maar is ook nog eens extra uitdagend!

MODULES BUITENGYMZAAL

BEWEEGBANK

- Ontmoetings- en beweegplek in 1
- Bied activiteiten in één beweegtoestel aan alle niveaus
- Inclusief gratis beweeg-app met virtuele coach
- Inclusief kracht-, conditie- en stabiliteitsoefeningen
- Verkrijgbaar in vier varianten

MODULES BUITENGYMZAAL

INRICHTINGSELEMENTEN

- Maak de speel-, beweeg- en ontmoetingsplaats compleet met banken en prullenbakken

SPORTEN IN DE BUITENLUCHT

INCLUSIVITEIT

BUITENGYMZAAL VOOR IEDEREEN!

INCLUSIVITEIT

- Zorg ervoor dat de locatie voor iedereen bereikbaar én te gebruiken is
- Maak looppaden begaanbaar voor rolstoelen en rollators
- Plaats toestellen dichtbij de paden
- Kies voor een harde ondergrond zoals kunstgras of rubber tegels
- Ga voor toestellen die door iedereen te gebruiken zijn

SPORTEN IN DE BUITENLUCHT

UW INVESTERING

SPORTEN IN DE BUITENLUCHT

UW INVESTERING

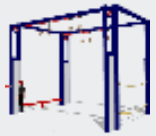
- Investering van slechts 10% van een traditionele gymzaal.

- Investering uit verschillende beleidsterreinen:
  - Leefbaarheid
  - Sociale kwaliteit
  - Tegengaan eenzaamheid
  - Inclusiviteit
  - Ontmoeten

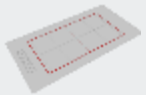
- Investeer het budget voor het schoolplein.

UW INVESTERING

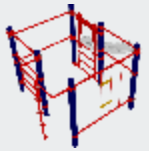
MODULES BUITENGYMZAAL



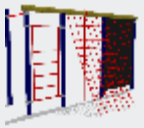
ZWAAI-UNIT
€ 40.000



PLEINSPELEN
€ 23.000



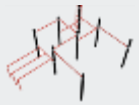
SPELEN
€ 20.000



KLIM-UNIT
€ 10.000

SPORTAUTOMAAT
€ 10.000

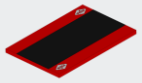
INRICHTINGSELEMENTEN
€ 1.500



URBAN SPORTS
€ 20.000

BEWEEGBANK
€ 7.500

TRAMPOLINES
€ 7.000



LOS MATERIAAL
€ 5.000

ONDERGROND
€ 35.000

INSTALLATIE & MONTAGE
€ 10.000

IMPACT

MAATSCHAPPELIJKE OPBRENGST

IMPACT

MAATSCHAPPELIJKE OPBRENGST

- Meer bewegende mensen
- (Extra) ruimte om het 2e uur gymles te organiseren
- Een plaats waar mensen kunnen spelen, bewegen én ontmoeten
- Minder CO2 uitstoot dan bij de bouw van een gymzaal
- Veilige omgeving

DE BUITENGYMZAAL

UIT DE PRAKTIJK

VIDEO BUITENGYMZAAL

BUITEN GYMMEN IN OUDENBOSCH

DE BUITENGYMZAAL

UIT DE PRAKTIJK

“Natuurlijk zijn de gymlessen niet helemaal hetzelfde als binnen”, legt schooldirecteur Desley Bossink uit. *“We hebben hier bijvoorbeeld geen springkasten en geen trampoline. Maar bewegen in de buitenlucht – in weer en wind – is ontzettend gezond voor kinderen en dat stimuleren wij van harte. Bovendien kunnen we zo in elk seizoen weer andere elementen aan de gymles toevoegen. De leerlingen kijken nu al uit naar de eerste gymles sneeuwballen gooien!”*

Desley Bossink - Directeur

DE BUITENGYMZAAL

UIT DE PRAKTIJK

''De Gemeente Halderberge heeft aan de voorkant meegedacht over het organiseren van het beheer en onderhoud van de Buitengymzaal. Er is gekozen om de verantwoordelijkheid van het onderhoud bij het onderwijsbestuur neer te leggen.''

Thomas Mellisse - Wethouder Gemeente Halderberge

DE BUITENGYMZAAL

UIT DE PRAKTIJK

Hoe anders is het om buiten les te geven? *“Het is heerlijk!”* zegt Jikke spontaan. *“Natuurlijk baal ik als het drie uur achter elkaar regent, maar dat komt zelden voor. Op de opleiding leer je binnen gymles geven. Om dat te vertalen naar buiten is een uitdaging en vraagt dat ik mezelf verder ontwikkel in mijn vak. Ik heb zelf ook weer leeddoelen!”*

Jikke - Vakdocente LO

NIJHA